

BERCニュース

東日本大震災

BERCが情報交換会

会員社に緊急アンケート

BERCは、東日本大震災の対応について緊急特別アンケートを実施した。会員企業の被害状況と震災に対する対応について3月23日より1週間、会員会社105社に対し調査。33社より回答が寄せられた。さらに4月26日アンケートを踏まえ緊急情報交換会を開いた。

アンケートでは①今者者だした、行方不明の震災で事業所・工者者がいるをあわせ5社、場などが「甚大な被害被害はなかったが28社をこうむった」と回答③震災対応組織としてがあったのは11社。「被害は軽微で済んだ」および「被害はなかった」社長、そして事務局はと回答したのが22社②総務部が一番多かった人的被災の面では死傷④震災対応組織の中で、倫理コンプライアンス、CSR関連部署の役割を質問したところ、事務局として中心的に活動した会社が5社、メンバーとして参加が11社、直接関係はなかったが13社：などが主な回答。被害の軽微な企

業の回答が多いとみられる。このアンケート結果を踏まえ、震災に関する情報交換会が4月26日開かれた。

経営倫理担当者5で情報を交換

当日はローソンなど会員12社の経営倫理部署のマネージャーなどが参加し情報交換を行った。

東日本大震災と企業

通信

1995年の阪神大震災では、固定電話に比べると携帯電話は比較的つながりやすかったため、「災害に強い携帯電話」との「神話」が生まれた。しかし今回の東日本大震災では、被害が集中した岩手、宮城、福島3県を中心に、固定と並んで携帯もほとんどつながらない状態が長く続き、神話はもろくも崩れ去った。

さらに首都圏でも、東京電力が「計画停電」を始めて交通機関が混乱し、帰宅困難になった利用者の発信が急増すると、携帯はやはり

つなぐに難しくなった。この15年余で携帯の契約者数が15倍以上に急増したことを考えると、通信会社による携帯基地局拡充といった「通信インフラ増強

策」が不十分だった、と言わざるを得ない。総務省は大規模災害が起きた場合でも、電話やインターネットなどの通信インフラを維持できるようなするため、通信設備の防災基準を定めた省令を改正した。

崩れた「災害に強い携帯」神話

通信インフラ強化へ基準見直し

携帯電話がつながらなかったのは、利用者急増で回線がパンクしてシステムダウンを起す恐れがあるとして、通信会社が通信の量を大幅に絞ったのが原因。システムダウン

が理由ではない。電波を中継する基地局の多くが、津波や停電で使えなくなってしまうことも響いた。停電に備えて非常電源を持つ基地局もあるが、カバーできる期間は長くても2日弱。通信会社は車両型の移動基地局を派遣したり、オートバイなどでの可搬型電源を

持ち込んだりして対応にあたったものの、道路が寸断されていて目的の基地局にたどり着けないケースが相次いだ。総務省の検討会では、停電が長引いても基地局が機能する方策などを議論する。

つなぐににくい音声通話に代わって、力を発揮したのが電子メール。被災状況や安否を確認する通信手段は、電気や水道と並ぶ重要な社会インフラだ。通信会社は社会的責任として、基地局の電源対策とともにデータで通信する無線LANなども組み合わせ、災害に負けない太く多様な通信網の整備に努めてもらいたい。

45号の紙面



- 2面 「BERC各研究会スタート」II写真「教育研修研究会」など
- 3面 「BERC監査部会」「新任監査セミナー」「BERC関西部会」
- 4面 「経営倫理 我社の取組み」オムロンソーシャルソリューションズ・堀井忠昭さん「人気運

- 動靴 価格拘束容疑「潮流」
- 5面 「メディアコンテンツ有料配信広がる」「ソニー ネット個人情報流出」「住宅用サッシ 耐火基準不足」「企業不祥事概要一覧」
- 6面 「社会貢献活動の現場から」④「地球交差点」⑤「読んだら老けないコラム」

卓話「原発事故と企業の対応」

5月18日、BEOC懇話会

BEOC (Business Ethics Officers Conference) からは卓話を開催。講師は関 卓話「原発事故と企業の対応」

同懇話会は経営倫理最高責任者を対象としており、13回の小沢守教授で、テーマは「原

「IFRS準備に向けた内部監査」をテーマに 監査部会

11年4月度のBERC監査部会が13日(水)に東京・海事センタービルで開かれた。講師は、東川裕樹氏(有限責任監査法人トーマツパー

トナー公認会計士)で、「IFRS準備に向けた内部監査」をテーマに講演が行われた。

内部統制報告制度 構成要素など学ぶ 新任監査セミナー

日本では2015年もしくは16年から適用開始の可能性がある。IFRSの適用により財務報告の信頼性向上や比較可能性の確保、グループ経営管理のレベルアップなどの効果が期待できる一方で、日本基準との相違があるため注意が必要だ。IFRSの採用により財務諸表が変われば財務報告に係るリスクも変わるため、決算・財務報告プロセスが評価範囲に追加され、内部統制制度に影響を与える可能性もある。そのため内部監査部門を中心に50人余の参加者が

新任内部監査セミナーが4月25日、BERCセミナー室で開かれた。講師は、BERC主任研究員の多田直彦講師。

BERC活動 (2011年4月～5月)

(※一部予定を含む。5/8現在)

<4月>		
11	月	ケース部会(ベーシックコース)
12	火	経営倫理の教育研修研究会(内容編)
13	水	監査部会
14	木	経営倫理活動の海外展開自主研
15	金	経営倫理の統合的マネジメント部会
18	月	ケース部会(アドバンスコース)
19	火	元気な会社をめざす人権、労働、WLB研究会
20	水	CSR部会
21	木	パワーハラスメント研究会
22	金	コンプライアンス担当者の為の法令研究会
25	月	新任内部監査人研修会
26	火	ヘルプライン実務者自主研
27	水	ビジネスパーソンの個人倫理醸成法研究会
28	木	BERC関西部会

<5月>		
9	月	ケース部会(ベーシックコース)
10	火	経営倫理の教育研修研究会(内容編)
11	水	監査部会
12	木	コンプライアンス担当者の為の法令研究会
12	木	経営倫理活動の海外展開自主研
12	木	短期集中講座(東京)
13	金	短期集中講座(東京)
16	月	ケース部会(アドバンスコース)
17	火	BERC関西部会
17	火	元気な会社をめざす人権、労働、WLB研究会
18	水	BECC昼食懇話会
19	木	パワーハラスメント研究会
20	金	経営倫理の統合的マネジメント部会
23	月	海外のESG動向研究会
24	火	ヘルプライン実務者自主研
25	水	ビジネスパーソンの個人倫理醸成法研究会
26	木	CSR部会

講演後は、IFRSの内部統制への影響を中心に、積極的な質疑応答が行われた。



東川裕樹氏の講演の後、積極的な質疑応答が行われた。海事センター会議室。

本講座は、新任の内部監査担当者を対象として、内部監査の役割や貢献を確認したのち、内部監査業務に従事することへの動機付けを行うことを目的に開催された。

午前の部では、内部監査人に必要な能力や、将来のキャリアプランについてなど、内部監査を担当する上での基礎的な心構えについて説明があった。午後の部は、内部統制報告制度の基礎に関する解説、制度誕生の経緯に触れたのち、3つの目的(業務の有効性と効率性、財務報告の信頼性、関連法規の順守)や、5つの構成要素(統制環境、リスクの評価の機能、統制活動、情報伝達の機能、モニタリング)について説明があった。

危機管理の要点学ぼう

ケースメソッド 大塚製薬工場が報告

1月度



1月度BERC関西部会が1月27日、大阪府商工会館で開かれた。

第1部は立教大学大学院教授の池田光一氏で、テーマは「企業におけるリスク・マネジメントの要点」。

「個別対応リスク・マネジメントから総合的リスク・マネジメント」の時代になったという。

島津製作所が事例紹介

「ケースの作り方」で議論

2月度

2月度BERC関西部会が2月24日、大阪府商工会館で開かれた。

第1部は島津製作所の戸成総務部長らによる企業事例紹介が行われた。テーマは「島津の企業倫理・リスクマネジメント(RM)と

「ケースの作り方」研究が行われた。3つの事例(サビス残業・部下への指導・食品販売)をメンバーで検討し、ケースの背景・内容・設問にいたる「理解しにくい内容」を「分かりやすい内容」にするにはどのような作成するかといった点などについて説明、活

日本経営倫理士協会(ACBE)辛島陸理(理事長)の第15期経営倫理士講座がスタート。

一方で、東日本大震災を受けて、急遽講座(初日の5月10日、緊急特別講座「大震災と産業界の底力」想定外で差が出た危機対応能力)を開講した。従来から倫理士講座の重要な柱としてリスクマネジメントがあったが、今回

一方、東日本大震災を受けて、急遽講座(初日の5月10日、緊急特別講座「大震災と産業界の底力」想定外で差が出た危機対応能力)を開講した。従来から倫理士講座の重要な柱としてリスクマネジメントがあったが、今回

第15期経営倫理士取得講座では、各回講義は左記の通り。特別受講料は8000円

第15期経営倫理士取得講座では、各回講義は左記の通り。特別受講料は8000円

第15期経営倫理士取得講座では、各回講義は左記の通り。特別受講料は8000円

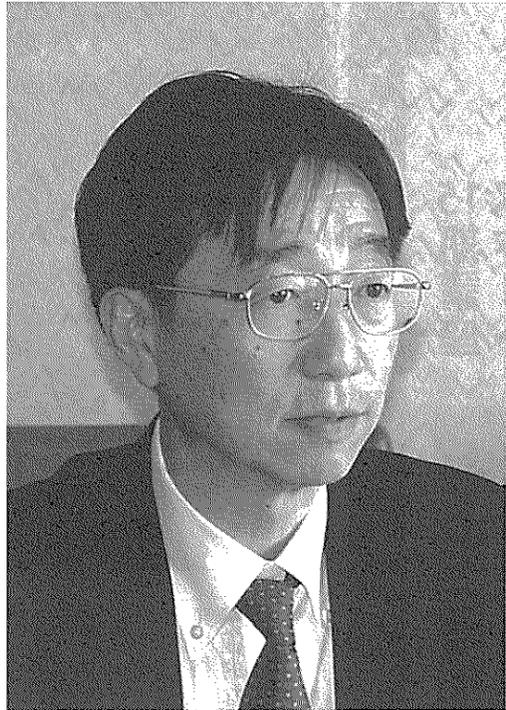
第15期経営倫理士取得講座では、各回講義は左記の通り。特別受講料は8000円

第15期経営倫理士取得講座では、各回講義は左記の通り。特別受講料は8000円

第15期経営倫理士取得講座では、各回講義は左記の通り。特別受講料は8000円

インタビュー
経営倫理 我社の取組み 29

オムロングループ
オムロンソーシャル
ソリューションズ(株)
CSR推進部主幹
堀井 忠昭さん



「われわれの働きでわれわれの生活を向上し、よりよい社会をつくりましょう」を社憲とするオムロン。その社内カンパニーから分社化して今年4月に誕生した同社は、自動改札システムなどの鉄道、道路、環境という公共性の強い事業を手掛ける。

も、その影響を強く受けた。「2007年にCSR担当になる以前はずっと営業畑でしたが、その時代も『お客様は何を求めているか』という視点を大切にしてきました。今、あの時に培ったものを生かす

ジメントでは、単にリスクを指摘するのではなく、リスクを回避できるような、よりよいやり方をみんなで話し合おう、というふうに、事業に組み込むことを心掛けています」と話す。

具体的には、毎月、経営幹部メンバーが集まり、事業環境や活動に即して、コンプライアンスなどに関わる問題について話し合う委員会を設置。また、同業他社の不祥事が発覚した時には、同様のことが自社で起きた場合を想定して対応シミュレーションをし、リス

ク管理の問題点などを検討した。現場では「コンプライアンス・トーク」を推進。毎月1回、職場ごとの話し合いの場で、社員一人一人の悩みや感じていることを出し合う。その場で出た内

ちのものとして考える。そこに「失敗から学ぶ」ことの大切さを知り、また、現場と一体になって取り組む「覚悟」をもつて関わることが大切だと思ふのです。社内の痛みを敢えて触れ、これを風化させないやり方を通じ「私たちの部の意義を納得してもら

「想定外」は言い訳にならない。自然災害だけでなく、企業経営でも「一寸先は闇」なのである。多様で異質の人間が協力して知恵を絞ってこそ不測の事

「社会の公器性」の実践
営業で培った「お客様の視点」

社憲は、オムロン創業者で「企業活動を通じてよりよい社会に」を唱え、実践した故立石一真氏の考えに基づく。

同氏から直接声を掛けられた、最後の世代という堀井さん

ことが自分の役割だと信じています。仕事はリスクマネージメントや、経営倫理の浸透など。人権研修といった、本社のCSR担当と協力して進めるものとは別に、自社(以前はカンパニー)独自の取り組みにも力を入れる。「リスクマネー

経営幹部メンバーが集まり、事業環境や活動に即して、コンプライアンスなどに関わる問題について話し合う委員会を設置。また、同業他社の不祥事が発覚した時には、同様のことが自社で起きた場合を想定して対応シミュレーションをし、リス

現在、経営倫理士講座を受講中。趣味は山歩きで、夏休みには夫と二人、テントを担いで1週間ぐらい自然の中で過ごす。その習慣で通勤用のバッグにも鉛やチョコレットを忍ばせ、「何か起きて食べるものがなくなっても、1週間ぐらいは大丈夫」と日頃の心掛けを披露した。(山)

「君主たる者は憎悪や軽蔑を招くような事態は逃れるよう心しなければならぬ」マキユアベリの有名な「君主論」の一節である。君主をリーダーと置き換えれば現代でもそのまま通用する。

「想定外」は言い訳にならない。自然災害だけでなく、企業経営でも「一寸先は闇」なのである。多様で異質の人間が協力して知恵を絞ってこそ不測の事

人気靴で「定価販売」強要

アディダス ジャパン 公取委が立ち入り検査

履いて歩くだけで美脚やシェイプアップ効果が期待できるといわれる「トリーニング・シューズ」(「トレーニング・シューズ」ではない)。「その販売を巡って、小売店に安売りをしてほしいよう圧力をかけた疑いがあるとして、公正取引委員会は4月12日、独占禁止法違反(再販売価格の拘束)の疑いでスポーツ用品メーカー大手のアディダスジャパン(東京都新宿区)の本社などを立ち入り検査した。

関係者によると、同社を通じて定価販売する実で、(検査には)全面的に協力している」と「不安定な状態」をつくり出し、通常使われない筋肉に負荷をかけることで、美脚やシェイプアップ効果が期待できるという。米国内

場で約55%のシェアを占める米スケッチャーズの「シェイプアップス」は、2009年に約600万足を販売し、専門店が展開されるほど定着。

日本では独アディダスの日本法人アディダスジャパンが、09年ごろからイーजीトーンの大規模な販売促進を行ったことで市場が急拡大。10年の市場規模は100億円を突破し、イーजीトーンのシェアは過半に達しているといわれる。トリーニング・シューズは、売

上げが低迷する日本の靴業界で唯一成長が期待できるカテゴリーと

され、11年の市場規模は前年の2倍になるとの予測もある。

このため、内外の靴メーカーの新規参入も加速している。10年春夏シーズンには日本のムーンスターが、10年秋冬シーズンには

ニューバランスやプーマジャパンが、イーバランズやトリーニングシューズに投入。11年春夏シーズンには、米国でスケッチャーズ、リーボックに次ぐシェアを占めるアヴィアがトブランドを投入した。

こうした状況に危機感を持ったアディダ

スジャパンが、イー

トブランドの値崩れを防ぎ、ブランド力の維持を図るために小売店に圧力をかけたこと、公取

委は見ている。(松)

BERC入会の御案内

経営倫理実践研究センター(BCRIB)では、入会のお申し込みを受け付けています。BERCは、我が国初の経営倫理の実践研究専門機関です。企業不祥事、不正の防止や企業の社会的責任を果たすため、理念普及、教育研修のノウハウ提供、実践活動研究グループへの参加、会員企業・法人間の交流と情報交換など幅広い活動を進めています。▽年会費 正会員50万円 賛助会員30万円▽入会時に「経営倫理担当最高責任者」を登録していただきます。申し込み・問い合わせは 経営倫理実践研究センター事務局へ。

電話 03(32221)14777
FAX 03(32221)14778

潮流

「君主たる者は憎悪や軽蔑を招くような事態は逃れるよう心しなければならぬ」マキユアベリの有名な「君主論」の一節である。君主をリーダーと置き換えれば現代でもそのまま通用する。

リーダー不在を嘆くなかれ

マニユアル文化からの脱皮が先決

こう聞いて、わが国のリーダーのだれかれの顔を思い浮かべられる方もおられるかもしれない。

実際、東日本大震災後の政府の混乱ぶりは目を覆いたくなる。対策会議を次々に立ち上げるものの、それを統括するリーダーの顔がまるで見えてこない。

大きな方向性すら示さず、気概も伝わってこない。

しかし、考えてみれば、それは民度の反映であり、ふがいないリーダー像は鏡に写ったわれわれ自身の姿ではないのか。

予め勝手に事態を想定しそれにすばやく効率的に対応する「マニユアル文化」にどっぷりつかっていると、いざ不測の事態に直面した時、戸惑うばかりである。

「想定外」は言い訳にならない。自然災害だけでなく、企業経営でも「一寸先は闇」なのである。多様で異質の人間が協力して知恵を絞ってこそ不測の事

態へ対処する展望が開けるはずだ。明治維新や戦後の復興は、マニユアルなだけでなく、一人ひとりが断固たる意思を持って事態打開に取り組んだから成功したのではなかったか。

真のリーダーはそうして初めて生まれるものだろう。虚ろなりリーダー不在の大合唱は止めて、政府といわず企業といわず、まず「マニユアル文化」からの脱皮に乗り出そう。(小山 博之)

スマートフォンなど普及に対応

「新聞・通信社の電子・電波メディア」

コンテンツの有料配信広がる

日本新聞協会メディア開発委員会は3月28日、2011年「新聞・通信社の電子・電波メディア現況調査」をまとめた。スマートフォンやタブレット端末の本格的な普及をにらみ、配信・課金プラットフォームの運営に乗り出す新聞・通信社が現れた。新聞の紙面イメージや、端末に合わせ編集したコンテンツを有料配信する動きも広がった。ニュースサイトの動向をみると、記事をSNSやツイッターの利用者間で共有しても

入力すると、パソコンで閲覧できる。iPadかiPhoneで配信を受ける場合は追加料金が発生する。共同は携帯電話向けサイトの課金プラットフォーム「ニュースマート」を10年6月に開設し運営。協会加盟社が運営するサイトは25に上る。中国は朝刊の紙面イロを「WEB新書」として配信。朝刊購読者には、会員組織「ちゅーピーくらぶ」のIDを

課金システムを開発し「電子版」を創刊。12月には有料会員が10万人を超えた。日経によるこのうち3分の2は本紙とセットで購読しているという。電子号外を含め、紙面イメージを提供している社は43に上る。前回調査から9社増えた。今回の調査では、スマートフォン、タブレット端末などへの情報提供の現況を、携帯電話向けとは別に集計した。「ソーシャルボタン」など、インターネット上で記事を共有するための仕組みを導入している社は34に上った。前回調査から11社増えた。は、ソニーなどの説明では、ゲーム機「プレイステーション3」など向けに展開しているインターネット・サービスのシステム。プレイステーション・ネットワークと、映画や音楽配信サービス「ミュージック」の登録会員の全利用者の個人情報流出した恐れがある。クレジットカード番号が漏れた可能性も「排除できない」としてこのほかに名前や住所、生年月日、電子メールアドレス、パスワードが漏れる恐れがある。発表の遅れについてソニーでは、膨大なデータを慎重に分析している。

たため時間がかかったとしている。しかし批判の声はインターネット上や海外メディア、米議会にまで広がっており、顧客離れにつながる恐れがある。今後、補償問題に発展する可能性もある。

個人情報問題に詳しい弁護士や大学教授からは、サイバー攻撃は日々巧妙化、複雑化しているため、システムの未知の脆弱（ぜいじやく）性を突かれた可能性はあるが、適正な情報管理ができていなかった疑いがあり、しっかりと検証が必要だ、としている。（八）

個人情報、最大級の流出

ソニー情報管理の検証必要

ソニーのインターネット配信サービスにハッカーが侵入し、日本を含む世界約60カ国、最大7700万人分の個人情報が流出した恐れが4月下旬明らかになった。一企業の流出としては世界最大級だ。ソニーはトヨタ同様、日本を代表する企業のひとつであり、その二

初期対応のまずさで、トヨタ自動車が一昨年の米国内でリコールのトラブルの対応が不十分だと信用を落とした。信用回復のため、膨大な手間と費用がかかる結果となった。ソニーはトヨタ同様、日本を代表する企業のひとつであり、その二

住宅用サッシに耐火不足

大手5社 ずさんな業界審査に問題

東日本大震災で住宅の復興が急務であるが、この住宅に使われるサッシ窓が国が定めた耐火基準を満たさなかったことが11年3月にわかった。このメーカーは大手の「YKK AP」「新日軽」「不二サッシ」「トステム」「三協立山アルミ」の5社。既に3万棟の住宅に使われており、国土交通省は交換や回収をするように指示した。業界の審査に問題があるとしてこの面でも国交省は改善を求めている。問題は窓枠の素材が室内側は樹脂、室外側はアルミを使っている。02年2月以降に出荷されたもので窓枠がアルミだけよりも断熱性が高く寒冷地や都市部で使われている。建築基準法では住宅密集地の延焼を防ぐために、20分以上、炎の熱に耐えてガラスが窓枠から外れないような性能を求めている。ところが公的な機関の試験では屋外からの炎で10分以内、屋内からの炎で15分以内で燃えてガラスが窓枠から外れたという。この5社で木造住宅のアルミサッシ・ドアの100%のシェアを占めている。

この問題は10年10月に三協立山アルミ商品で問題が発覚して、業界1位のトステムでも問題が明らかになった。その後、残りの3社についても自主調査を求めている。国の試験を受けているサンプルだけ耐火基準を満たさずという偽装問題への疑いもある。

こうした耐火不足を起こしたサッシメーカーは今回の東日本大震災の被災地にも製品を供給しており、影響は大きい。いまサッシメーカーの姿勢が問われている。（阿）

企業不祥事等の概要 (2011年3月～4月) (表は主要5紙を参考)

ユニテッドアローズ	3月4日	販売していたシャツやバッグなど38商品・4683点の原産国表示を誤ったと発表した。24日、消費者庁は措置命令を出し、再発防止を求めた。
伊藤鉄工所	3月8日	架空の外注費を計上するなどして2億1000万円の所得を隠し約6000万円を脱税したとして、東京国税局から告発されていたことがわかった。
YKKAPらサッシメーカー5社	3月9日	出荷されていた住宅用防火サッシが、国の防火基準を満たしていないことが国土交通省の調査でわかった。およそ3万棟の住宅で交換などが必要とみられる。
秋田銀行	3月9日	八森支店の元支店長代理(39)が客から預かった現金など計1億400万円を着服していたと発表した。
東京電力	3月11日	東日本大震災で同社福島第一原発で大規模な事故が発生。計画停電、放射能汚染による避難、農水産物への影響など危機対応が問題視された。
富士重工業	3月17日	ステラ、R1、R2、3車種のクランクブリーに不具合があるとして、国土交通省にリコール(回収・無償修理)を届け出した。
東京都立蒲田高校	3月25日	07年度と08年度の入試で、選考基準にない服装や髪などの乱れを理由に、本来合格した計21人を不合格にしていたと発表した。
東京電力	3月26日	福島第一原発3号機タービン建屋地下に放射性物質の水たまりがあるのを知りながら、注意喚起しなかったことで、作業員3人が被ばくする事故につながった可能性のあることがわかった。
東京電力	4月2日	福島第一原発2号機の取水口付近にあるピットに亀裂が入り、放射能汚染水が海に流れ出ていることを明らかにした。4日には、汚染水1万1500トンに放出すると発表。
ゆうちょ銀行	4月9日	東日本にある現金自動預け払い機(ATM)約1000台が、9日午前8時45分ごろから、現金の引き出しができなくなった。これは全国約2万6000台の同行ATM機の4%弱に当たる。7日の地震による停電後、復旧作業のなかでミスが生じたとみられる。
東急電鉄	4月14日	東急東横線多摩川駅で09年9月、車いすの女性(当時81)がホームから転落死した事故で、ホームが傾斜しているのに安全対策を怠ったとして、警視庁は、業務上過失致死の疑いで元駅長(52)を書類送検した。
職業能力教育協会	4月21日	国の失業者支援事業をめぐる、栃木県の同社団法人が事業費を水増し請求し不正受給していた問題で、厚生労働省は同社団法人に8290万円の返還を請求。生活費を不正に受け取っていた訓練受講生8人にもそれぞれ返還を求めた。
伊藤忠商事など8社	4月22日	03～08年に米国やベトナムなどから輸入された事故米や麦が不正転売されていた事件で、事故米のうち52トンが主食用として消費されていたことがわかった。農林水産省は輸入・流通にかかわった計8社を、政府買い入れ入札の指名停止処分にした。
井上工業	4月26日	08年9月、約18億円の増資を実施した際、投資ファンドなどの保有割合が5%を上回ったにもかかわらず、関東財務局に報告書を提出しなかった疑いがあるとして、警視庁と証券取引等監視委員会は、元社長や増資引受先の自宅など約30カ所を金融商品取引法違反容疑で捜索した。
ソニー	4月26日	家庭用ゲーム機「プレイステーション3(Playstation 3)」のネットワークサービスに不正アクセスがあり、ユーザーの個人情報最大約7700万人分が流出した可能性があると発表した。
旧ライブドア	4月27日	同社をめぐる粉飾決算事件で最高裁第三小法廷は、証券取引法違反の罪に問われた元社長・堀江貴文被告(38)の上告を棄却。25日付けで懲役2年6カ月の実刑判決が確定した。
千葉県内の卸売市場	4月26日	香取市の農家から、ヨウ素が検出され出荷自粛となっていたホウレンソウ7885束が出荷されていた。28日には、さらに同市内の農家が約3000束を出荷していたと県が発表。計1万1379束のホウレンソウが出荷されていた。

(BERCニュースまとめ)

社会貢献活動の現場から

44

東日本大震災の後、多くの企業が立ち上がり、被災地支援に向けて動き出しました。...

HISは、ご存知の通り、日本を代表する旅行会社の一つです。...

HIS 「社会貢献ツアー」充実 学生らバンガラなどで体験



さまざまな人々と交流する中で、広く世界の現実が学べるHISの「社会貢献ツアー」...

今回の大震災にいち早く反応し、具体的な支援策を固めて動き出したのは、阪神淡路大震災当時、学生だった現在のNPOの代表たちでした。...

「公園」の名の通り、花のアーチがあつたり、仏桑花の来歴の案内板があつたりと、よく整備されている。...

都内にあつたはずだが、性「からゆきさん」の墓もある。案内板「か葉亭四迷終焉之碑」とらゆきさん・精霊菩提...

東京外大教授を経て、朝日新聞のモスクワ特派員になるが、肺病に...

「日本人墓地公園」の入り口。この墓地の一角に「二葉亭四迷の記念碑」や、からゆきさんの墓もある。...

「二葉亭四迷」といえば、郵船賀茂丸の船上で亡くなったとされる。...

地球交差点

取材メモに残ることなど... < 19 >

異国で逝った二葉亭四迷



日本人墓地に記念碑

二葉亭の墓は、確か、前海を渡った日本人女...

40歳からのAge-less

ワンポイント③7 <更年期>

こうした症状がなぜ表れるかというと、女性の身体は、卵巣や甲状腺、副腎なども含めたホルモン系と自律神経系で恒常性が保たれて...

女性特有の老化で避けて通れないのが更年期。今回は、この上手につきあい方と対処法をお伝えします。...

更年期とは閉経の前期症状は生活改善のチャンスサイン。意識的に生活習慣にストレスを...

顔が火照る(強10/中6/弱3/なし0) 汗をかきやすい(強10/中6/弱3/なし0) 腰や手足が冷えやすい(強14/中9/弱5/なし0) 息切れ、動悸がする(強12/中8/弱4/なし0) 寝つきが悪い、眠りが浅い(強14/中9/弱5/なし0) 怒りやすく、イライラする(強12/中8/弱4/なし0) くよくよ、憂うつになる(強7/中5/弱3/なし0) 頭痛、目まい、吐き気がよくある(強7/中5/弱3/なし0) 疲れやすい(強7/中4/弱2/なし0) 肩凝り、腰痛、手足の痛みがある(強7/中5/弱3/なし0)...

質改善にもつながり、身体の冷え予防にも効果的です。...

おちとよこ 医療福祉ジャーナリスト

読んだら 老けないコラム

そして次のチェック表で、もしも51歳以上なら、女性外来を一度受診し、安定剤や漢方、ホルモン補充療法(HRT)などを一時的に使うのも賢い対処法です。...

編集後記

東日本大震災の後、メディアやシンクタンクなどで、さまざまな情報発信、メッセージを出している。津波と原発事故被害など現場レポートを中心に、産業界の回復力について多角的に報道している。...