

BERCニュース

11月15日

ECOA専務理事
ダ氏迎え「国際シンポ」
「経営倫理賞」授与
BEO昼食懇話会場で

11月15日に東京港区・国際文化会館大講堂でBERC主催「経営倫理シンポジウム」...



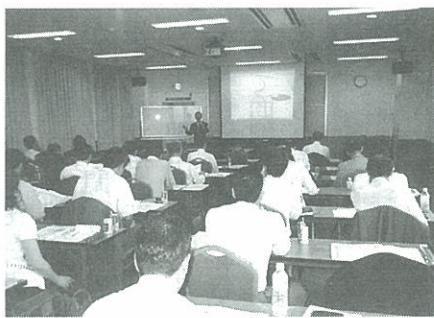
キース・T・ダーシイ氏

査経緯については審査委員長・田中宏司BERC先任研究員から講評...

関西セミナー短期集中講座

日経・前田 編集委員ら講演

BERC主催の第8回経営倫理・短期集中講座...



次に、日本経済新聞社大坂本社編集委員・前田裕之氏より「最近の企業不祥事と今後の課題」...

BERC新入会員社の紹介

- ①企業名②資本金③代表取締役④経営倫理担当最高責任者⑤従業員数
▽①高津製作所②266 億円③服部重彦④小野瀬 10月末現在 計97社
▽①高津製作所②266 億円③服部重彦④小野瀬 10月末現在 計97社

国際シンポジウムは、ECOA (Ethics & Compliance Officer Association)...

トップが語る

大和ハウス工業社長 村上 健治さん



むらかみ・けんじ

愛媛県出身。立命館大学卒業。1970年大和ハウス工業入社。高知営業所長、山口、広島の支店長を経て、取締役千葉地区担当、名古屋支社長、専務東京支社長を経て04年4月社長。59歳。

経歴を見てびっくりしたのですが、地方の勤務が長いんですね。

育ったのは住友グループの企業城下町の新居浜で、会社に入って配属になった

のは岡山です。東京勤務の予定だったのですが、父が死んで母は一人になって

安全、安心、何より優先

11回転動しました。本社に居たのはわずか3カ月です。どさ回りをしていた私が社長になったというのは珍しいですね。

お客様から信頼を頂くことを希望したら岡山になりました。ここで鍛えられたことで、今の自分があると思います。

お客様から信頼を頂くことを希望したら岡山になりました。ここで鍛えられたことで、今の自分があると思います。

「住」の安全に関心が集まっていますが、どのような取り組みをしていますか？

うちの創業者の石橋信夫は戦後の木無時代には木材でなく鉄パイプで作るという考えで進んできました。製品の品質をよくするために努力をして来ました。安全、安心が何より優先します。「アスファケツ」という言葉を社員に徹底させています。アは安心、安全、スはスピード、フは福祉、カは環境、ケは健康、ツは通信です。将来の事業をするにしても安心、安全が第一です。

18号の紙面



- 2面 「視点 ソニー精神どこに行った」、「社会貢献活動の現場から」難病の子供たち、ビデオで支援訴える」ほか
3面 「ミットヨの不正輸出事件」、「経営倫理 我社の取組み」ユニ・チャーム、中村幸子さん、「日本経営倫理学会の活動」
4面 「アングル④資生堂の中国店頭対応指導(写真)」、「記者ノット」列島インフォメーション」
5面 「ニュース・インサイド」厳しいSOX法対応」、「共謀罪法案の審議を」ほか
6面 「回顧随想・ライフワークとしての経営倫理」、「経営倫理士講座スタート」ほか

BERCニュースは国内唯一の経営倫理・CSR専門紙

インタビュアー・経済シャーナリスト 阿部和義

難病の子供たちに密着取材 ビデオで支援訴える

電通テックは映像制作をメイン業務の一つとしているが、難病の子供たちの自立支援を呼びかけるサポート・ビデオの企画制作で、社会貢献活動に取り組んでいる。

電通テック



カヌー遊びする難病の子供たちをビデオにとる電通テックのスタッフ(写真提供、日本二分脊椎症協会)

支給を望む声があるが、小児患者への普及状況はまだ低い。電動車いすは、早い段階で小児患者に与えられれば、本人の積極性や自立を促す効果があると

「この活動は、平成15年にスタートし、毎年5作品、5年間で25作品を制作していきます」と、同社の社会貢献部部長の西野耕三さんは話す。

難病というデリケートな問題もあり、当初は、患者やその家族の出演者がな

が多く、公的支援もまだ手探り状態だ。電通テックでは、平成14年に社会貢献活動に取り組み姿勢を打ち出した。

「多くの人に現状を知ってもらいたい」と次第に協力する人たちが増えてきた。

学校でのいじめが原因ではないかと思われる小中学生の自殺事件が相次ぎ、学

代表銘柄になっているソニーの株が下がっている。業績も06年10月19日に、07年3月期の決算予想を営業利益1300億円を500億円に下方修正した。

今年夏に雑誌「ニューリーダー」の「ビジネススマイル」に読んでもらいたい本というコラムを頼まれた。

「あいつが悪い、それが失敗した」と決めて彼が失敗したのか、それが事象を起したのか、それは出来ない。

御巣鷹山の日航ジャンボ機墜落事故や兵庫県尼崎のJR西日本脱線事故など鉄道や航空機事故の際に直ちに動き出す事故調査委員会は、関係者の責任を問うためのものではない。

「真面目な技術者ノ技能ヲ、最高度ニ發揮セシムベキ自由闊達ニシテ愉快ナル理想工場ノ建設」

視座

「ソニー精神」どこに行つた： ブランドイメージ急降下 ダメージ大きい電池事故

ソニーといえば日本を代表するメーカーである。私は4代目の社長である盛田昭夫氏が経団連の副会長

の時代に取材してソニーについて勉強した。トヨタ自動車、本田技研工業と並び日本を代表するソニーがリチウムイオン電池(充電池)に不良品が出て、これ

を搭載したパソコンが発火してソニーは大きな問題とすると問題が起きてい

して重要視しなかったのではないかとみられている。次いで06年8月にもデル製のパソコンで発火事件が起

き、次いで米国のアップル、兜町の世界ではひとつの

「天竺博善著、WAC」を

社会貢献活動の現場から

18

企業不祥事の原因追及 再発の防止こそが目的 航空事故調査を参考に

しかし犯人を絞ればその後は同様な不祥事が防げるかという、そうでもない。事故も事件も多くの場合は、それなりの環境の中で、いわば時間をかけて起こるべくして発生している。たと

「企業や多くの組織で不祥事が発生すると、まず最初に始まるのが犯人

「企業や多くの組織で不祥事が発生すると、まず最初に始まるのが犯人

核開発へ転用の懸念も

《ミットヨ不正輸出事件》

「規制」の限界、浮き彫りに

大手精密測定機器メーカーのミットヨ(本社・川崎市高津区)による二次元測定機不正輸出事件で、東京地検は10月18日、外為法違反(無許可輸出)と関税法違反(虚偽申告)罪などで同社の元副会長、元社長ら4人を追起訴した。

起訴状によると、4人は昨年7月15日、東京税関に対し、経産省の輸出規制にかからないよう二次元測定機3台の性能を低く偽って申告。同20日ごろ、経産大臣の許可を受けずにシンガポールへ向けて輸出した。三次元測定機は、部品の立体的な形状を計測・評価する装置で、自動車などの

れも不正輸出された可能性が高いと見ている。東京地検は9月14日、2001年10月、11月の同社の

トウエアを開発。これを使って許可が不要な製品として不正輸出するプロジェクトを立ち上げ、長年にわた

り会社ぐるみで不正輸出を重ねていた疑いがある。同部が押収した4000台近くの三次元測定機などのデータのうち、9割以上が改ざん用プログラムを使って偽装されており、い

つて偽装されており、いず

インタビュー

経営倫理 我社の取り組み

④



〈ユニ・チャーム〉

中村 幸子さん

CSR部企業倫理室

「やみゆみをつくる。やさしき品を作り続けているユニ・チャーム」をモットーとして、社会で弱い立場にいる女性たちを助けたいという願いが事業の

訴した。この時は、2台がシンガポール経由でマレーシアに向けて輸出された。警視庁公安部によると、うち1台は、パキスタンの核科学者カーン博士らが構築した核関連部品の国際密売ネットワーク「核の闇市場」を通じてリビアへ流出したとみられ、国際原子力機関(IAEA)の査察でリビアの核関連施設で発見された。

輸出先が核開発に無関係な「善意の企業」でも、迂回輸出されるリスクは依然残る。このため、企業に輸出管理の調査コスト負担などを求める以上、政府も情報収集に力を入れて企業に提供すべきだとの指摘もされる。

日本経営倫理学会の活動

31論題の報告・発表

第14回研究発表大会

日本経営倫理学会による第14回研究発表大会が、

10月21日、慶應義塾大学日吉キャンパスで開かれた。

統一論題は、「経営倫理と教育」。午前中、10の統一論題が発表され、午

が、国際世論の猛反対を無視して核実験を強行するなど、核拡散の脅威が現実化

する中で、この事件が「アリの一穴」にならないよう、コンプライアンスの面

が発表された。また、午前の部の最後に、英国ブラッドフォード大学の福川恭子氏が、「ビジネスエシックス講座のカリキュラム開発と実施」・英国マネジメントスクールからの実例と検証」をテーマ

が発表された。また、午前の部の最後に、英国ブラッドフォード大学の福川恭子氏が、「ビジネスエシックス講座のカリキュラム開発と実施」・英国マネジメントスクールからの実例と検証」をテーマ

現場の声の大切さ痛感

の2003年4月。1年後、企業倫理室も置かれ

中村さんも当初から同室に所属、BERCのセミナーなどにも積極的に参

加していった。まず取り組みは「行動指針」の作成だ。「社員にメールを配信してアンケートを取

のダイヤルの社内での認知度は9割以上。「あ、これ

はどうかな」と疑問に思っ

た。面談などで気軽に相談してほしいという。カードには「相談者の保護」「個人情報」の守秘」を明記。05年度には社長を委員

長に「CSR委員会」を設置、年4回開催されて

いる。四国の工場でパネルディスカッションをしたが、生

産現場の声の大切さを痛感。「メーカーなので、ま

です。安心して使っていた

だ。一人ひとりがどう意識を高めていくか

です。その良い機会になりました。仕事と子育てを両立させ

に「倫理法人会」における倫理経営より良い会社づくりをめざして」の研究発表がある。

本研究会は、3月まで高浦康有氏(東北大学)を担当幹事として活動してき

たが、本年度からは伊藤敦氏と堀田友三郎氏(愛知産業大学)を担当幹事として活動を継続する。

11月26日中部地区の研究会

愛知産業大学で

中部地区の研究会が11月26日(14時開始)に愛知産業大学名古屋サテライトで開かれる。

研究会では、伊藤敦氏(愛知産業大学短期大学)氏と堀田友三郎氏(愛知産業大学)を担当幹事として活動を継続する。



慶應義塾大学日吉キャンパスで開かれた日本経営倫理学会、第14回研究発表大会

BERC入会の御案内

経営倫理実践研究センター(BERC)では賛助会員の入会申し込みを受け付けています。

BERCは、我が国初の経営倫理の実践研究専門機関です。企業不祥事、不正の防止や企業の社会的責任を果たすため、理念普及、教育研修のノウハウ提供、実践活動研究グループへの参加、会員社間の交流と情報交換など幅広い活動を進めています。

▽年会費50万円
▽入会時に「経営倫理担当最高責任者」を登録する。
申し込み・問い合わせは経営倫理実践研究センター事務局へ。
電話 03(5413)5897
FAX 03(5413)5898

FTTの日本人スタッフ(右端)から指導を受ける
中国人ビューティ・コンサルタント



アングル

消費者との接点で ④

市場のグローバル化に伴って、企業の消費者対応も、各国、各地域それぞれの実情に合わせるようになってきている。資生堂では、発展目覚しい中国市場の消費者対応として「店頭対応力」の強化活動に力を注いでいる。中国へのデパート出店先が年々増え、ここ数年はBC

資生堂

海渡るトレーニングチーム

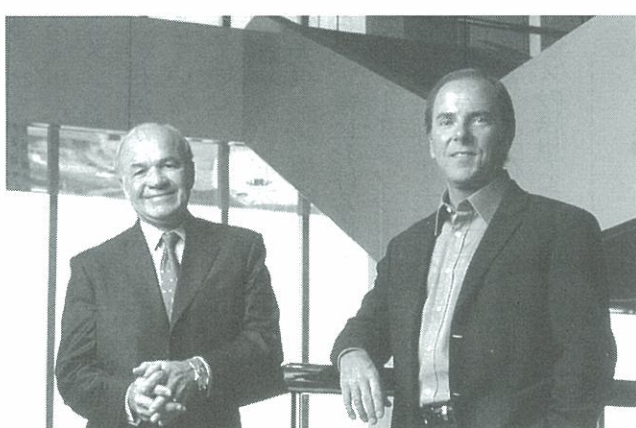
中国で店頭対応を指導

(ビューティ・コンサルタント)の現地採用が毎年2~300人。現在は、合計約3000人を超えるスケールの大きい展開となっている。かつて中国の店頭で買物の際、「言葉が乱暴」「笑顔がない」などサービスの悪さが指摘されていた。そのような状況下、同社の消費者

記者ノート

ドキュメンタリー映画「エンロン 巨大企業はいかに崩壊したのか?」の国内公開が始まった。米国市場最大の企業スキャンダル「エンロン事件」を追ったもの。上映時間は約2時間で、劇映画の秀作を上回るドラマ性、迫力がある。元エンロン社員の証言をはじめ、ビデオ、音声テープなどを使い、ダ

ドキュメンタリー映画 すさまじい迫力 「エンロン崩壊」追う



ケン・レイ(左、故人)とジェフ・スキリング

イナミツな編集で真相を究明していく。疑惑の中心人物、同社元CEOケン・レイが今夏、急死。さらに10月24日、もう一方の元CEOジェフ・スキリングは有罪判決に伴う禁固24年4カ月、罰金4500万ドルの量刑判決があっただけに、関心を集めそうだ。

西 企業事例「ダスキン」 第3回CSR研究部会

列島インフォメーション

BERCの第3回CSR研究部会が9月20日、吹田市のダスキン本社で開催された。

企業事例発表では、「企業倫理の確立に向けたダスキンの取り組み」について同社コンプライアンス室長・廣瀬誠一郎氏が説明した。ダスキンは1963年に吹田市で創業を開始。05年現在、約50%がクリーンサービス、約36%がフードサ

事例発表に先立ちBERCフェローの山口謙吉氏が、「各社のヘルプラインの実施状況と課題」について講演。BERCでは「倫理ヘルプライン研究部会」を運営、情報交換などを行っている。



日独ビジネス・シンポ

内外の研究者、企業が発表

日独ビジネスエシックスシンポジウムが2006年9月16日・17日の2日間にわたって関東学院大学の関内メ

モースミューラー教授(ミュンヘン大学)をはじめ海外の研究者を中心に日本とドイツにおける企業倫理についての報告が行われた。また、第2日目は、雪印乳業や松下電器などの企業不祥事に関する事例発表が行われた。松下電器について事例発表を行った池田耕一氏(松下電器産業)は、現代企業における不祥事の問題点を、急激な企業環境の変化と指摘し、さらに企業不祥事の4つの類型を紹介した。

研修用ミニドラマ活用

関西生産性本部・研究部会

関西生産性本部(会長・真鍋孝三・倉敷紡績相談役)のCSR・コンプライアンス研究部会では、第一法規に企画協力し、コンプライアンス研修用のミニドラマ制作を進めていた。10月初旬にそのミニドラマ40本が参加企業のもとに配布され、各企業は、職場での研修に活用する予定。関西生産性本部経営革新グループ・富士野(裕之)

「エンロン 巨大企業はいかにして崩壊したのか?」11月18日(土)から、渋谷のライスエックスにて公開。

9月下旬に各企業の担当者向けに試写会を開いた。今後、導入企業同士で、教育研修におけるミニドラマの活用事例について情報交換を行う場を設ける予定。

厳しいSOX法対応

頭を悩ませる企業担当者

事務量が激増、費用も上昇

企業経営者に「いま、最も頭を悩ませている問題は？」と問えば、すかさず「日本版SOX法（J-SOX）」と返ってきた。IT企業やコンサルタント、監査法人が開くセミナーでは、日本版SOX法対応の道のりの険しさが強調され、参加した企業の担当者からはため息が漏れる。

議員が提出者となった企業改革法の通称がSOX法。日本で実施される規制はこれを下敷きにして、日本版SOX法と呼ぶ。

日本においては単一の法律ではなく、企業に財務報告の正確性を担保するよう内部統制の確立を求める法的な規制体系を指す。今年6月に成立した金融商品取引法（証券取引法の全面改訂）の該部分部分が代表例だ。金取法

内部統制の確立求める

今年5月施行の会社法にも内部統制に関する規定があるが、同法が求めるのは全般的な法令順守も含む内容について取締役会が基本方針を決めることなど。

投資家保護を目的とする金取法が定める内部統制は財務報告に関するものだ。上場企業は正確な財務報告をするため、不注意などによる適切でない伝票処理、架空取引や横領といった違法行為などを未然に防ぐ管理体制の仕組みを構築しなければならぬ。虚偽の財務報告が明らかになれば罰則の対象となる。

自己評価とそれに対するシステマ専門誌によるとこの7月だけで開かれたセミナーは延べ150回以上。筆者が覗いたセミナーの受講者は企業の経理担当者、システム担当者、IT関連業界担当者がほぼ同数。企業サイドは真剣な表情の中、悲壮感すら漂う。

セミナーの受講ふえる

ユリテターの強化など、企業にとってIT関連の費用がバカにならない。その額は約7000億円とされ、まるで2000年問題前夜のように関連業界が売り込みに走っている。

罪謀 法案の慎重審議を 労使交渉に影響も

インサイド

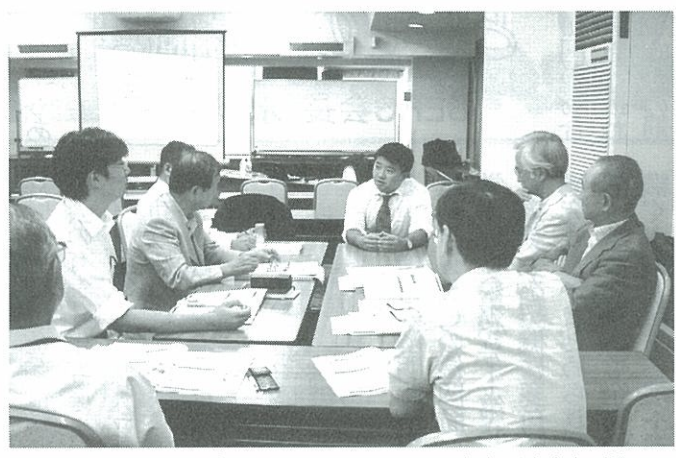
米国のエンロンやワールドコムが不正経理の末に破たんした事態を受け、サベンス、オクスレーの2

安倍新政権が「重要」と位置づけ成立を目指している法案の一つに、「組織犯罪処罰法改正案」がある。「共謀罪」新設を盛り込んでおり、これが労使交渉の在り方などに広く影響を及ぼすのではないかと指摘されている。野党も全面対決の構えでいる。

共謀罪は、犯罪を実行しなくても、事前の話し合いに加わるだけで罪に問われる法案だ。心の内面にかかわる事柄を扱うため、明確な証拠が得にくく、捜査当局の恣意的な運用や拡大解釈の恐れがある。犯罪を立証する手段として密告や盗聴がまかり通る心配もある、と指摘されている。

日本刑法は犯罪行為に着手してから処罰するのが原則だ。未遂にも至らない段階で罪に問うのは殺人、強盗など重大事件に設けられた予備罪だけだ。与党案では対象の犯罪が600を超すとみられている。修正案で、市民団体や労働組合などは対象外としながら、適用対象を明文で範囲を限定していないから拡大解釈される恐れがある。労働団体の中には、労組が会社前で抗議の座り込みをしただけで威力業務妨害罪

講演後にグループ討議 BEREC監査研究部会



講演後のグループ・ディスカッション。中央が大久保講師

BERECの監査研究部会が9月20日に東京・南青山会館で開かれた。経営倫理学会と共催。参加者は約70名。講師は、新日本監査法人の大久保和孝氏。

テーマは、「CSRと企業経営」社会的要請への取り組み。大久保氏は、「私の視点からみると、日本は、まだ法の整備が不十分と思える。熱心な質問が相次いだ。」

「共謀罪」新設を盛り込んでおり、これが労使交渉の在り方などに広く影響を及ぼすのではないかと指摘されている。野党も全面対決の構えでいる。

企業不祥事等の概要（2006年9～10月の不正行為等）

ニチアスなど	9月5日	ビル壁材などに使用される「ケイ酸カルシウム板」の販売価格についてエーアンドエーマテリアルと価格カルテルを結んでいた疑いがあり、公正取引委員会が本社などを立ち入り検査。
日本ホテル	9月6日	「サービス残業」により過去2年間で従業員約千人の残業代計5億2千万円が未払いになっていることが判明した。
横河ブリッジなど	9月12日	橋梁工事をめぐる談合事件で、国土交通省が30数社に対して損害の一部にあたる40数億円を、旧日本道路公団が数10億円を違約金として支払うよう求める。
福島県	9月25日	県発注の下水工事談合事件で東京地検特捜部が佐藤栄佐久・福島県知事の実弟、佐藤祐二容疑者ら3人を競売入札妨害容疑で逮捕。同知事は27日辞意を表明、10月23日には実弟の会社所有の土地をゼネコンに時価より高値で買い取らせたとして収賄容疑で逮捕された。
コラボレート	10月3日	実態は労働者派遣なのに請負契約を装う「偽装請負」を繰り返していた疑いで、厚生労働省が事業停止命令と事業改善命令。
日本スケート連盟	10月3日	裏金を捻出して関係者に配るなど資金を目的外支出、連盟に損害を与えたとして警視庁が久永勝一郎元会長ら3容疑者を背任の容疑で逮捕。
和歌山県	10月5日	和歌山県が発注したトンネル工事をめぐる談合事件で、受注した工事について県幹部から受注業者の指名があったことを、入札に参加したゼネコン担当者が供述。大阪地検特捜部は12日、競売入札妨害容疑で県出納長らを逮捕。31日には一連の談合に木村良樹知事が関与していたとの供述を始めたことされる。
エンロン	10月24日	01年に経営破綻した同社の巨額不正会計事件で米テキサス州ヒューストンの連邦地裁が、元最高経営責任者のジェフリー・スキリング被告に禁固24年4か月、罰金4500万ドルの判決。
林業土木コンサルタツなど	10月31日	農林水産省所管の独立行政法人「緑資源機構」が発注した林道整備などの調査業務の入札に関し、談合の疑いで公正取引委員会が10数法人・社などに立ち入り検査。

組織ぐるみの不祥事にも各種あるが、中でも最も明確な事例はわが国でも最近ようやくの撲滅に向けて官民の本格的な努力が注がれるようになってきた。談話、事件である。わが国だけでなくこれは先進諸外国にもあ

回顧随想 <18> ライフ・ワーク としての経営倫理

BERC会長 水谷雅一

るとはいえ、わが国の場合は、これまでやや寛大に扱われてきた感があり、昨今の罰則強化の動向は歓迎すべきものとも云えよう。官製談合も含めて今後の官民の取り組みが注目される。これが独禁法違反であることは勿

論だが、自由で公正な競争を阻害するばかりか、国民の血税のムダ遣いと、特定業者の不当利得につながり、それこそ企業の社会的責任(CSR)が問われる典型的な不祥事である。因みに、日本経営倫理学会の企業行動研究部会の有志グループによってアメリカのテキサス大ブラスク助教の日本社会における民・官・政の談合に関する

「組織倫理と組織文化」

「組織文化」である。組織とくにフォーマル組織(職制・機構など)の場合は組織図や機構図などで明確に把握し理解も容易であるのに比べ、組織文化となると何となく解りにくい代物である。たとえば社風が違つて云つても、具体的に何処がどう違うのかを明示することが難しい。一九八〇年代初期の頃のエクセレント・カンパニーを繰り返す車メーカーの

「経営倫理士」めざし 第10期講座スタート

経営倫理実践普及協議会ニュース



第10回目の講義では、経営倫理実践普及協議会・

水谷雅一會長より挨拶とオリエンテーションがあった。今までの受講者から経営倫理士が約220名誕生し、受取得の資格取得率は、出席率が重視されること、小テストと論文の試験、レポート提出が

理がアメリカで第二次大戦後発祥し、日本に導入されるまでの歴史を解説。次に、テキスト「経営倫理学の実践と課題」を開き、企業の実務を遂行する上で、常に価値判断を迫られていると述べた。さらに、テキストの価値四原理システムについて解説した。

編集後記

「経営倫理士」資格取得講座がスタートした。上欄参照。今年で10期目、既に220人もの資格取得者がいる。BERC実務研究会でも、経営倫理士が講師として活躍している。水谷雅一會長は「企業に複数の経営倫理士を配置すべきだ。複数の倫理士がいることで、組織内の経営倫理活動が、より幅広く多角的に浸透する。企業内活動の推進役として果たす役割は大きい」と話している。

「お断わり」当世勤人気質は休みます。専門紙として評価が高まり、読者が広がっている証として歓迎したい。(千賀)

シネマ談話室



「博士の愛した数式」の寺尾聰と深津絵里。「ゆれる」が登場するまで筆者のベスト1だった。

映画ファンの間で、そろそろ「今年のベスト10」が話題に上る時期だ。長年、某映画祭のベスト10選考に携わっているが、最近の邦画は豊作続きで、十本を選

ぶのが難儀。投票は個人的好みによるから、楽しい作業でもあるのだが。というところで、他のメディアに先駆けて、二〇〇六年わが心のベスト10を。

一足早く「ベスト10」を

一位は断然「ゆれる」(西川美和監督)。心の闇に分け入る精妙な脚本と演出、濃密な演技を見せたオダギリジョー、香川照之らの俳優陣。最近これほどインパクトが強く、完成度の高い作品はなかった。三十二歳女性監督、恐るべし。

「経営倫理士」認定の経営倫理実践講座(第10期)が10月13日にダイヤモンド社の石山記念ホールで開講した。写真。今期の受講者は、約40名。

二位は「博士の愛した数式」(小泉堯史監督)を推す。板書された数式と人間の絆が見事に溶け合った、かれんな花のような逸品。主演の寺尾聰、家政婦役の深津絵里ともに良かった。三位は四月に亡くなった黒木和雄監督「紙屋悦子の

「ゆれる」のオダギリジョー、「博士の愛した数式」の寺尾聰、「雪に願うこと」と続く。「あおげば尊し」「寝ずの番」「明日の記憶」は惜しくも圏外に。主演男優賞候補は「ゆれる」のオダギリジョー、「博士

の愛した数式」の寺尾聰、「雪に願うこと」の佐藤浩市、主演女優賞候補は「嫌われ松子の一生」の中谷美紀、「かもめ食堂」の小林聡美、「やわらかい生活」の寺島しのぶ。助演男優賞は「ゆれる」の香川照之(主演賞でもいい!)、「やわらかい生活」の豊川悦司、「花より男子」の古田新太、「寝ずの番」の笹野高史、助演女優賞は「博士の愛した数式」の深津絵里、「フラガール」の蒼井優を挙げる。十二月一日公開の山田洋次監督「武士の一分」が気になるが、さて、あなたのベストワンは?

読んだら 老けないコラム

歯は昔から「齢」の象徴ですが、「加齢とともに歯は弱り、入歯も仕方がない」のでしょか。確かに、歯は加齢によって弾力が失われ、細かいクランチ(ひび割れ)が出て来やすく、歯槽骨の造骨作用も弱まり吸収が起こり、歯肉が退縮して歯の根が露

うのが歯周病です。こうした感染症予防には、従来から言われている食後の歯磨きで歯垢を防ぐことが第一ですが、忙しい方には、食後にキシリトールを利用する方法があります。ムシ歯や歯周病は予防可能な時代。高齢期は自覚症状が少ない歯周病の早期発見が鍵です。歯磨きで血が出る。歯肉が暗紫色・腫れる。むずかゆい・押すと気持ちがいい。膿や血が出る。朝、口の中が粘る。歯がグラつく。一つでも該当したら赤信号。早めに相談を!。明眸皓歯ならぬ「明老皓歯」を目指しましょう。医療福祉ジャーナリスト おち とよこ

40歳からのAge-less

ワンポイント⑪ ＜歯＞

ムシ歯の原因菌ミュータンス菌などが、歯をフィルム状に覆う歯垢内で乳酸を作り出すので、歯の表面をシワシワ溶かすのが、その正体です。同様に歯肉縁上についてプラークが、歯肉の奥深くへと増殖し、歯周ポケットに定着して歯を支える歯槽骨を溶かしてしま